

# Tinjauan Psikososial Pengasuh/Orangtua

Hani Yulindrasari, PhD

# Industri parenting



# Buku parenting apa yang dibaca orangtua mereka?



# The Culture of Paranoid Parenting

“Ini adalah budaya yang terus-menerus mendorong masyarakat untuk khawatir tentang setiap dimensi kehidupan anak-anak. Ini adalah budaya yang mendramatisir setiap masalah yang dihadapi ibu dan ayah dan mengubah masalah sehari-hari menjadi cerita yang menakutkan. Ini juga merupakan budaya yang merendahkan kompetensi orang tua dan menegaskan bahwa ibu dan ayah tidak dapat mengatasinya tanpa bantuan para ahli. Pesan-pesan budaya ini dengan semangat dipromosikan oleh jaringan ahli profesional yang tangguh, guru pengasuhan anak, pendukung perlindungan anak, wirausahawan yang takut dan politisi” (Furedi, 2008, p. 16).

- o Frank Furedi (2001): paranoid parenting
  - o rasa bersalah pada orang tua
  - o kecemasan orangtua tentang praktek parenting nya
  - o beban orang tua
- o Paranoid parenting menciptakan *over-parenting* dan *parent-blaming*



**COMMON SYMPTOMS**  
Antenatal and Postnatal Depression

FEELING SAD, ANXIOUS, TEARY OR IRRITABLE

ANGER

FEELING GUILTY

CHANGES IN APPETITE

SLEEP PROBLEMS (not related to baby)

ISOLATING YOURSELF

FEELING INADEQUATE

FEELING OVERWHELMED

AGITATION

DIFFICULTY CONCENTRATING

FEAR OF BEING ALONE

THOUGHTS OF HARMING YOURSELF OR YOUR BABY

up to **1 in 20** dads

more than **1 in 7** mums

Are diagnosed with postnatal depression each year in Australia

[www.panda.org.au](http://www.panda.org.au) National Perinatal Depression Helpline 1300 726 306

# Jadi harus bagaimana?

- o Kesejahteraan (psikologis) orang tua juga penting
- o Parenting support!
- o Tumbuhkan kembali kepercayaan diri orang tua menjadi orang tua
- o Kembalikan isu parenting kembali ke orangtua
- o Contextual parenting: multiple meaning of parenting

(Van Den Berge, 2013)

# Intuitive Parenting

- Refleksi pengalaman kita (orang-tua) sebagai anak
- Self-understanding: nilai-nilai subjektif, nilai-nilai cultural.
- Peran sebagai orang tua hanyalah salah satu peran diantara peran-peran lainnya

## Parents



“With parenting, there are  
***no real answers.***

Instinctually, you do the right  
thing; it happens the way  
it’s supposed to.

***Do the best you can.***

Everybody goes through  
difficulties with parenting.  
We all go through the joys of  
it and we go through the  
difficulties of it. It’s the  
***greatest journey.”***





# summer

- Furedi, F. (2008). *Paranoid parenting: Why ignoring experts maybe best for your child*. London: Continuum.
- Van Den Berge, L. (2013). Parenting support and the role of society in parental self-understanding: Furedi's paranoid parenting revisited. *Journal of Philosophy of Education*, 47(3), 391-406.